

Elisa Polimeni

Curriculum Vitae

Psicologa
Psicoterapeuta
Formazione in EMDR I livello

Esperienze professionali

Set. 2022 – In corso	Psicologa <i>Libera professionista</i>
Set. 2022 – In corso	Psicologa in collaborazione con piattaforme on-line Percorsi psicologici strutturati volti all'acquisizione di competenze comunicative, strategie di gestione emotiva e risoluzione delle problematiche individuali e di coppia; consulenza psicologica per difficoltà correlate all'ansia, alla sfera emotiva e relazionale.
Feb. 2023 – Gen. 2025	Specializzanda in Psicoterapia <i>Centro di Salute Mentale (CSM), ASL Città di Torino</i> Percorsi di psicoterapia rivolti agli utenti e partecipazione a riunioni e attività d'équipe.
Lug. 2022 – Mag. 2024	Psicologa <i>Consulta per Persone in Difficoltà (CPD), Torino</i> Consulenze e percorsi di supporto psicologico per persone in situazioni di svantaggio socio-economico.
Mag. 2021 – Set. 2022	Psicoterapeuta tirocinante, ambito Dipendenze patologiche <i>SerT Pinerolo – ASL TO3 / Centro diurno Farinelli – Gineprodue, Torino</i>
Ott. 2019 – Apr. 2020	Tirocinio di Ricerca <i>ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda, Milano. Centro di Neuropsicologia Cognitiva</i> Co-conduzione di studi sperimentali sulla rappresentazione e la consapevolezza corporea in pazienti con ictus in fase acuta. <i>Cognitive and Forensic Neuropsychology Lab, Università degli Studi di Pavia</i> Realizzazione di studi sulla percezione termica, la rappresentazione e l'appartenenza corporea su un campione non clinico.
Apr. 2019 – Ott. 2019	Research intern in neuropsychology <i>School of psychology, University of East London (UEL), London</i> Ricerca sperimentale sulla percezione e la modulazione del dolore e sugli effetti analgesici della stimolazione tattile.
Mag. 2018 – Ott. 2018	Servizi di informazione e orientamento studenti <i>Ufficio Relazioni col Pubblico (URP), Università degli Studi di Pavia</i>
Feb. 2015 – Giu. 2015	Assistenza e intervento nei Disturbi dello Spettro Autistico <i>Organizzazione Prometeo O.N.L.U.S., Reggio Calabria</i>

Titoli e istruzione

Nov. 2025	Abilitazione alla professione di Psicoterapeuta <i>Centro Clinico Crocetta, Torinos</i>	70/70 con lode
Mar. 2021	Abilitazione all'esercizio della professione di Psicologa <i>Ordine degli Psicologi della Lombardia</i>	Num. 23601
Gen. 2021 – Dic. 2024	Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva <i>Centro Clinico Crocetta, Torino</i>	
Mar. 2024	Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) training I livello <i>EMDR Europe Association</i>	
Feb. 2021 – Dic. 2022	Corsi di formazione pratica avanzata <i>Centro Clinico Crocetta, Torino</i> Moduli di approfondimento su: la neuroregolazione in età evolutiva; il trattamento del Disturbo Ossessivo Compulsivo; la consulenza sessuologica; la psicodiagnosi clinica e forense; i Disturbi Specifici dell'Apprendimento.	
Set. 2016 – Dic. 2018	Laurea Magistrale in Psicologia <i>Università degli Studi di Pavia</i> Tesi di laurea in Neuropsicologia Clinica e Forense: "Funzioni esecutive dei detenuti con profilo psichiatrico negativo: revisione e analisi dei dati della letteratura".	110/110 cum laude

Pubblicazioni

- 2021 Fidanza F., Polimeni E., Pierangeli V., Martini M. A better touch: C-tactile fibres related activity is associated to pain reduction during temporal summation of second pain. *The Journal of Pain* (doi: 10.1016/j.jpain.2021.01.001)
- 2020 Crivelli D., Polimeni E., Crotti D., Bottini G., Salvato G. Bilateral skin temperature drop and warm sensibility decrease following modulation of body part ownership through mirror-box illusion. *Cortex* 135, 49-60 (doi: 10.1016/j.cortex.2020.11.015)

Volontariato e attestati

- Ott. 2016 - Dic. 2018 Membro volontario e corresponsabile procedure amministrative
Associazione Attendiamoci O.N.L.U.S., Sedi di Pavia e di Reggio Calabria
Partecipazione e organizzazione di attività e progetti volti all'inclusione, alla prevenzione del disagio giovanile e alla promozione delle risorse personali.
- Ott. 2017 Operatore Laico rianimazione cardiopolmonare di base e defibrillazione precoce (BLSD)

Conoscenze linguistiche

- Italiano Madrelingua
- Inglese Comprensione Orale e Scritta C1
Produzione Orale e Scritta B2

Firma

Enza Polimeni