

# Elisa Polimeni

## Curriculum Vitae

Psicologa  
Psicoterapeuta  
Formazione in EMDR I livello

### Esperienze professionali

<b>Set. 2022 - In corso</b>	Psicologa <i>Liberia professionista</i>
<b>Set. 2022 - In corso</b>	Psicologa in collaborazione con piattaforme on-line Percorsi psicologici strutturati volti all'acquisizione di competenze comunicative, strategie di gestione emotiva e risoluzione delle problematiche individuali e di coppia; consulenza psicologica per difficoltà correlate all'ansia, alla sfera emotiva e relazionale.
<b>Feb. 2023 - Gen. 2025</b>	Specializzanda in Psicoterapia <i>Centro di Salute Mentale (CSM), ASL Città di Torino</i> Percorsi di psicoterapia rivolti agli utenti e partecipazione a riunioni e attività d'équipe.
<b>Lug. 2022 - Mag. 2024</b>	Psicologa <i>Consulta per Persone in Difficoltà (CPD), Torino</i> Consulenze e percorsi di supporto psicologico per persone in situazioni di svantaggio socio-economico.
<b>Mag. 2021 - Set. 2022</b>	Psicoterapeuta tirocinante, ambito Dipendenze patologiche <i>SerT Pinerolo - ASL TO3 / Centro diurno Farinelli - Gineprodue, Torino</i>
<b>Ott. 2019 - Apr. 2020</b>	Tirocinio di Ricerca <i>ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda, Milano. Centro di Neuropsicologia Cognitiva</i> Co-conduzione di studi sperimentali sulla rappresentazione e la consapevolezza corporea in pazienti con ictus in fase acuta. <i>Cognitive and Forensic Neuropsychology Lab, Università degli Studi di Pavia</i> Realizzazione di studi sulla percezione termica, la rappresentazione e l'appartenenza corporea su un campione non clinico.
<b>Apr. 2019 - Ott. 2019</b>	Research intern in neuropsychology <i>School of psychology, University of East London (UEL), London</i> Ricerca sperimentale sulla percezione e la modulazione del dolore e sugli effetti analgesici della stimolazione tattile.
<b>Mag. 2018 - Ott. 2018</b>	Servizi di informazione e orientamento studenti <i>Ufficio Relazioni col Pubblico (URP), Università degli Studi di Pavia</i>
<b>Feb. 2015 - Giu. 2015</b>	Assistenza e intervento nei Disturbi dello Spettro Autistico <i>Organizzazione Prometeo O.N.L.U.S., Reggio Calabria</i>

### Titoli e istruzione

<b>Nov. 2025</b>	Abilitazione alla professione di Psicoterapeuta <i>Centro Clinico Crocetta, Torino</i>	70/70 <i>con lode</i>
<b>Mar. 2021</b>	Abilitazione all'esercizio della professione di Psicologa <i>Ordine degli Psicologi della Lombardia</i>	Num. 23601
<b>Gen. 2021 - Dic. 2024</b>	Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva <i>Centro Clinico Crocetta, Torino</i>	
<b>Mar. 2024</b>	Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) training I livello <i>EMDR Europe Association</i>	
<b>Feb. 2021 - Dic. 2022</b>	Corsi di formazione pratica avanzata <i>Centro Clinico Crocetta, Torino</i> Moduli di approfondimento su: la neuroregolazione in età evolutiva; il trattamento del Disturbo Ossessivo Compulsivo; la consulenza sessuologica; la psicodiagnosi clinica e forense; i Disturbi Specifici dell'Apprendimento.	
<b>Set. 2016 - Dic. 2018</b>	Laurea Magistrale in Psicologia <i>Università degli Studi di Pavia</i> Tesi di laurea in Neuropsicologia Clinica e Forense: "Funzioni esecutive dei detenuti con profilo psichiatrico negativo: revisione e analisi dei dati della letteratura".	110/110 <i>cum laude</i>

**Set. 2011 -  
Lug. 2016**

Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche  
*Università degli Studi di Messina*  
Tesi di laurea multidisciplinare: "L'Obbedienza cieca. Da Hannah Arendt a Stanley Milgram".

110/110  
*cum laude*

## Pubblicazioni

- 2021** Fidanza F., Polimeni E., Pierangeli V., Martini M. A better touch: C-tactile fibres related activity is associated to pain reduction during temporal summation of second pain. *The Journal of Pain* (doi: 10.1016/j.jpain.2021.01.001)
- 2020** Crivelli D., Polimeni E., Crotti D., Bottini G., Salvato G. Bilateral skin temperature drop and warm sensibility decrease following modulation of body part ownership through mirror-box illusion. *Cortex* 135, 49-60 (doi: 10.1016/j.cortex.2020.11.015)

## Volontariato e attestati

- Ott. 2016 - Dic. 2018** Membro volontario e corresponsabile procedure amministrative  
*Associazione Attendiamoci O.N.L.U.S, Sedi di Pavia e di Reggio Calabria*  
Partecipazione e organizzazione di attività e progetti volti all'inclusione, alla prevenzione del disagio giovanile e alla promozione delle risorse personali.
- Ott. 2017** Operatore Laico rianimazione cardiopolmonare di base e defibrillazione precoce (BLSD)

## Conoscenze linguistiche

**Italiano** Madrelingua

**Inglese** Comprensione Orale e Scritta C1  
Produzione Orale e Scritta B2

Firma

*Elsa Polimeni*